

Entrylist por Atletas - Todas as provas

	Ano						
Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	210533	100m Livres (2) 200m Costas (6)	1:13.68 3:32.31	3:40.59	Mariposa (4)
Andre David Matos	09	CLAC-Entroncamento	211323	100m Livres (2) 200m Costas (6)	1:22.09 NT	NT	Mariposa (4)
Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	147081	400m Livres (15) 100m Bruços (13)	5:43.71 1:36.63	6:15.70	stilos (11)
Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	208587	100m Livres (2) 1500m Livres (7)	1:09.55 22:51.28	2:47.54	Costas (6)
Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	205812	100m Livres (1) 200m Costas (5)	1:22.23 3:15.22	NT	Mariposa (3)
Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	205403	400m Livres (15) 200m Bruços (12)	6:18.25 3:24.31	6:24.48	stilos (11)
Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	205402	400m Livres (15) 200m Bruços (12)	5:54.73 3:23.56	6:35.35	stilos (11)
Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	205814	100m Livres (2) 400m Livres (15) 200m Costas (6)	1:18.00 6:35.11 3:08.93	4:08.76	ruços (14) stilos (11)
Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	133117	400m Livres (15) 200m Bruços (12)	5:20.89 3:01.16	6:15.93	stilos (11)
Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	122856	100m Livres (1) 400m Livres (15)	1:07.58 5:11.77	2:50.82	ruços (12) Mariposa (3)
Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	206511	400m Livres (15) 100m Bruços (13)	6:01.02 1:36.18	3:26.47	ruços (12)
Matilde Rainho Santos	09	CLAC-Entroncamento	217365	400m Livres (15) 100m Bruços (13)	NT 2:06.98	NT	Mariposa (12)
Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	200213	100m Livres (2) 400m Livres (15) 200m Costas (6)	1:02.94 5:02.61 2:39.50	3:01.20	ruços (14) Mariposa (4) stilos (11)
Rodrigo Duque Dias	09	CLAC-Entroncamento	210537	100m Livres (2) 200m Costas (6)	1:20.97 3:24.52	NT	Mariposa (4)
Tiago Manuel Silva	05	CLAC-Entroncamento	216794	100m Livres (2)	2:38.87	NT	Mariposa (15)

Entrylist por Atletas - Todas as provas

	Ano						
Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	201682	400m Livres (15)	5:09.69	2:24.55	lariposa (4)
Andre Guilherme Anastacio	10	Nautico Abrantes	209988	400m Livres (15)	NT	3:29.98	ruços (14)
Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	129581	100m Livres (1) 200m Costas (5)	1:05.47 2:58.04	NT	m Bruços (12)
Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	206862	200m Costas (5)	2:59.26	3:25.61	ruços (12)
Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	201683	200m Bruços (12)	3:29.10	2:53.06	lariposa (3)
Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	200562	100m Livres (2)	56.57	2:41.91	ruços (14)
Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	132578	100m Livres (2)	58.86		
Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	205671	100m Livres (2) 200m Costas (6)	1:08.74 2:42.11	2:58.68	ruços (14)
Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	200107	400m Livres (15)	5:33.22	3:18.26	ruços (12)
Francisco Macedo Pereira	10	Nautico Abrantes	218170	100m Livres (2)	1:30.17	NT	m Bruços (14)
Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	214193	100m Livres (2) 400m Livres (15)	1:14.06 NT	NT	0m Livres (7)
Ines Goncalves Fernandes	06	Nautico Abrantes	132489	100m Livres (1)	1:02.49	3:15.00	ruços (12)
Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	217363	100m Livres (2) 200m Costas (6)	1:14.47 3:02.13	3:45.55	ruços (14)
Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	132612	100m Livres (2) 200m Costas (6)	58.49 2:17.68	5:19.73	stilos (11)
Nautico Abrantes 1	CNAB	4 x 100m Livres (17)		Masc.	Absoluto	4:54.93	
Nautico Abrantes 1	CNAB	4 x 100m Livres (17)		Masc.	Absoluto	4:54.93	
Nautico Abrantes 2	CNAB	4 x 100m Estilos (18)		Misto	12 anos e mais vell	4:59.68	
Nautico Abrantes 2	CNAB	4 x 100m Estilos (18)		Misto	12 anos e mais vell	4:59.68	

Entrylist por Atletas - Todas as provas

	Ano					
Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	111949	100m Livres (2) 200m Bruços (14)	55.69 2:34.82	NTDm Estilos (11)
Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	132493	100m Livres (1) 400m Livres (15)	1:01.85 4:35.88	18:06.70ivres (7) 5:22.26stilos (11)
Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS-Coruche	212593	100m Livres (1) 400m Livres (15)	1:18.98 6:09.62	3:26.10ariposa (3)
Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	203020	400m Livres (15) 1500m Livres (7)	4:45.96 19:00.26	2:55.16ruços (12) 2:36.24ariposa (3)
David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	205810	100m Livres (2) 400m Livres (15)	1:03.10 4:47.48	18:56.97ivres (7) 5:31.48stilos (11)
Diana Cristina Calhau	11	BUZIOS-Coruche	217148	100m Livres (1) 400m Livres (15)	1:36.73 7:22.94	NTDm Costas (5)
Hugo Miguel Silva	77	BUZIOS-Coruche	206966	100m Livres (2) 400m Livres (15)	1:06.09 5:24.78	3:05.55ruços (14)
Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS-Coruche	208596	100m Livres (2) 400m Livres (15)	1:05.83 5:17.90	NTDm Costas (6)
Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	203021	100m Livres (2) 400m Livres (15)	1:01.36 4:33.45	17:58.53ivres (7) 2:49.24ruços (14)
Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	208599	100m Livres (1) 400m Livres (15)	1:09.11 5:08.45	2:45.15ostas (5)
Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS-Coruche	215999	100m Livres (1) 400m Livres (15)	1:19.28 5:55.32	23:44.79ivres (7)
Leonor Sombreireiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	211313	100m Livres (1) 400m Livres (15)	1:10.57 5:06.28	20:01.97ivres (7) 5:57.50stilos (11)
Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	206968	400m Livres (15) 1500m Livres (7)	4:42.33 18:29.71	2:38.21ariposa (4) 5:25.20stilos (11)
Lourenco Manuel Palmeiro	10	BUZIOS-Coruche	215507	100m Livres (2)	1:27.62	6:32.76ivres (15)
Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS-Coruche	211311	100m Livres (1) 400m Livres (15)	1:22.35 6:05.63	3:34.35ostas (5)
Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	127217	400m Livres (15) 200m Costas (5)	4:47.22 2:33.40	2:24.73ariposa (3)
Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	200356	100m Livres (1) 400m Livres (15)	1:10.26 5:04.46	19:58.26ivres (7) 6:11.06stilos (11)
Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche	127118	100m Livres (2)	55.61	NTDm Livres (15)
Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS-Coruche	213506	100m Livres (1) 200m Costas (5)	1:28.17 4:06.22	4:33.61ruços (12)
Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	212103	100m Livres (1) 400m Livres (15)	1:19.22 6:08.06	3:21.97ostas (5)
Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	200575	100m Livres (2) 400m Livres (15)	1:01.02 4:34.41	17:48.77ivres (7) 2:53.32ruços (14)
Vicente Jose Carrilho	10	BUZIOS-Coruche	215508	100m Livres (2)	1:27.61	6:26.76ivres (15)



Abrantes, 22-01-2023

Entrylist por Atletas - Todas as provas

	Ano				
Antonio Pedro Martins	05	CPFZ - Natacao	210262	1500m Livres (7)	18:09.34

Entrylist por Atletas - Todas as provas

	Ano						
Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	201151	200m Mariposa (3)	3:04.63	6:46.34:stilos (11)	
Beatriz Rodrigues Ferreira	09	Rio Maior	217205	100m Livres (1) 200m Costas (5)	1:33.37 NT	NT) m Bruços (12)	
Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	210798	200m Costas (6) 200m Bruços (14)	2:48.68 NT	NT) m Estilos (11)	
Debora Sofia Santos	10	Rio Maior	214605	100m Livres (1) 400m Livres (15)	1:33.21 NT	NT) m Costas (5)	
Dimas Pasichnyuk	09	Rio Maior	213108	400m Livres (15) 200m Costas (6)	4:57.25 2:59.67	3:17.25:ruços (14)	
Diogo Miguel Luis	06	Rio Maior	210799	100m Livres (2)	57.60	2:32.10:ostas (6)	
Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	206440	200m Mariposa (4)	2:40.25	5:41.13:stilos (11)	
Fabio Raddatz Vargas	08	Rio Maior	216955	100m Livres (2) 200m Costas (6)	1:26.34 NT	NT) m Bruços (14)	
Francisco Guilherme Freixeiro	08	Rio Maior	208642	400m Livres (15) 1500m Livres (7)	4:55.83 19:31.70	3:23.34) ariposa (4)	
Francisco Veloso Coelho	08	Rio Maior	217084	100m Livres (2) 400m Livres (15)	1:11.74 6:06.46	NT) m Costas (6)	
Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	130049	200m Mariposa (4)	2:25.47	5:11.67:stilos (11)	
Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	206442	1500m Livres (7) 200m Costas (5)	20:56.12 2:46.07	6:05.30:stilos (11)	
Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	206962	100m Livres (2) 200m Mariposa (4)	58.70 3:11.80	4:59.89:stilos (11)	
Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	210801	100m Livres (1) 400m Livres (15)	1:13.03 5:29.04	NT) 0m Livres (7)	
Laura Brites Costa	09	Rio Maior	211108	1500m Livres (7)	NT	2:53.74) ariposa (3)	
Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	206443	100m Livres (1)	1:06.55	2:59.50:ruços (12)	
Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	210802	400m Livres (15) 1500m Livres (7)	4:55.21 19:50.09	2:45.66) ariposa (4)	
Luis Miguel Reis	10	Rio Maior	213109	100m Livres (2) 400m Livres (15)	1:22.85 6:37.65	NT) m Costas (6)	
Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	206866	100m Livres (2) 400m Livres (15)	1:06.31 5:16.29	2:25.39:ostas (6)	
Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior	216915	100m Livres (2) 400m Livres (15)	1:15.00 6:14.08	NT) m Costas (6)	
Rafael Ramirez Picoto	05	Rio Maior	218015	100m Livres (2)	1:30.44	NT) m Costas (6)	
Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	130050	200m Costas (6)	2:19.84	5:13.65:stilos (11)	
Savannah Daniel Loersch	08	Rio Maior	218705	100m Livres (1) 200m Costas (5)	NT NT	NT) m Bruços (12)	
Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	210899	100m Livres (2) 400m Livres (15)	1:04.60 4:59.31	2:40.89:ostas (6)	
Tiago Frazao Barra	10	Rio Maior	214568	100m Livres (2) 400m Livres (15)	1:15.08 NT	NT) m Costas (6)	
Rio Maior 1		CNRM		4 x 100m Livres (17)	Masc.	Absoluto	3:48.85
Rio Maior 1		CNRM		4 x 100m Estilos (9)	Masc.	Absoluto	4:21.08
Rio Maior 1		CNRM		4 x 100m Estilos (8)	Femin.	Absoluto	5:07.13
Rio Maior 1		CNRM		4 x 100m Livres (10)	Misto	12 anos e mais velh	4:55.93



Abrantes, 22-01-2023

Entrylist por Atletas - Todas as provas

	Ano				
Lourenco Vicente Geada	10	Torres Novas	213355	400m Livres (15)	6:30.27

Entrylist por Atletas - Todas as provas

	Ano						
Ana Mafalda Roxo	11	20Km de Almeirim	216409	100m Livres (1)	1:37.03	NTDm Costas (5)	
Beatriz Agostinho Duque	11	20Km de Almeirim	208519	100m Livres (1)	1:24.41	4:01.22:ostas (5)	
Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim	200566	100m Livres (1)	1:11.49	3:00.94:ostas (5)	
Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	200564	100m Livres (1)	1:10.05	3:33.25:ariposa (3)	
Francisco Sequeira Geraldés	10	20Km de Almeirim	216414	100m Livres (2)	1:50.66		
Frederico Cardoso Oliveira	10	20Km de Almeirim	207914	100m Livres (2)	1:21.53	3:17.65:ostas (6)	
Goncalo Filipe Ferreira	06	20Km de Almeirim	132478	100m Livres (2)	1:04.49	2:45.04:ariposa (4)	
Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	202372	100m Livres (2)	1:01.28	2:59.69:ariposa (4)	
Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	211296	100m Livres (1)	1:21.07	3:28.17:ostas (5)	
Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	200565	100m Livres (1)	1:05.51	3:02.27:ariposa (3)	
Mafalda Pinhal Canto	10	20Km de Almeirim	207217	100m Livres (1)	1:26.90	NTDm Costas (5)	
Pedro Figueiredo Ferreira	10	20Km de Almeirim	211299	100m Livres (2)	1:25.79	NTDm Mariposa (4)	
20Km de Almeirim 1	AVQA	4 x 100m Estilos (8)		Femin.	Absoluto	6:45.95	
20Km de Almeirim 1	AVQA	4 x 100m Livres (10)		Misto	12 anos e mais velh	4:21.33	

Entrylist por Atletas - Todas as provas

	Ano						
Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	201220	400m Livres (15) 1500m Livres (7)	5:10.56 20:34.83	NT	m Mariposa (4) 5:40.68:stilos (11)
Afonso Manuel Fazendeiro	06	Gualdim Pais	218749	100m Livres (2)	NT	NT	0m Livres (7)
Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	129579	100m Livres (2) 400m Livres (15)	58.88 4:33.24	17:57.75	ivres (7) 5:02.80:stilos (11)
Cassilda Maria Carvalho	06	Gualdim Pais	201154	100m Livres (1)	1:03.45	2:30.17	:ostas (5)
Catarina Felicio Santos	07	Gualdim Pais	218748	100m Livres (1)	NT	NT	0m Livres (7)
Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	211295	400m Livres (15) 200m Costas (5)	5:38.20 3:07.26	3:32.95	ruços (12) NT)m Mariposa (3)
Gabriela Marques Santos	09	Gualdim Pais	218747	100m Livres (1)	NT		
Sofia Lopes Castanheiro	08	Gualdim Pais	203805	100m Livres (1) 400m Livres (15)	1:16.17 5:49.91	2:53.06	:ostas (5) 3:41.30:ruços (12)



Abrantes, 22-01-2023

Entrylist por Atletas - Todas as provas

	Ano					
Carolina Reis Lopes	11	Juventude Ouriense	208243	100m Livres (1) 200m Costas (5)	1:46.45 NT	NT) m Bruços (12)

Entrylist por Atletas - Todas as provas

	Ano						
Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	119481	100m Livres (1)		59.41	
Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	202489	100m Livres (1)	1:18.40	3:29.36	ruços (12)
Miguel Tomas Amaral	08	Natacao do Tejo	210889	100m Livres (2)	1:18.83	3:11.56	ruços (14)
Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	201025	100m Livres (2)	54.88	2:36.48	ostas (6)
				400m Livres (15)	4:16.57	NT	m Estilos (11)
				1500m Livres (7)	18:57.10		
Tomas Jorge Amaral	08	Natacao do Tejo	210890	100m Livres (2)	1:24.35	3:25.61	ruços (14)
Natacao do Tejo 1		CNTEJO	4 x 100m Livres (10)	Misto		12 anos e mais velhos	NT



Abrantes, 22-01-2023

Entrylist por Atletas - Todas as provas

	Ano				
Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Mago:205844	200m Costas (5)	3:07.46	4:03.38lariposa (3)
Dinis Rodrigues Inacio	09	Nautico Salvaterra Mago:209519	100m Livres (2)	1:27.85	3:32.10:ostas (6)
Guilherme Gomes Nunes	10	Nautico Salvaterra Mago:208610	100m Livres (2)	1:12.26	NTD0m Livres (7)
Luis Suissas Rato	09	Nautico Salvaterra Mago:217843	100m Livres (2)	1:16.92	NTDm Costas (6)

Entrylist por Atletas - Todas as provas

	Ano						
Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem	200380	100m Livres (2)	55.17	4:36.57	ivres (15)
Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	214980	100m Livres (1)	1:15.38	7:02.53	ivres (15)
Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	208637	200m Costas (5)	3:00.95	6:26.38	stilos (11)
Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	200378	100m Livres (1)	1:08.68	5:19.28	ivres (15)
Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	213087	100m Livres (1) 400m Livres (15)	1:12.13 5:35.45	3:15.26	ruços (12)
Guilherme Martins Conceicao	10	Viver Santarem	214982	100m Livres (2) 1500m Livres (7)	1:17.38 NT	3:33.73	ruços (14)
Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	202191	100m Livres (2)	56.11	4:29.17	ivres (15)
Joao Pedro Teixeira	07	Viver Santarem	208598	100m Livres (2) 200m Costas (6)	1:06.34 2:36.00	5:46.96	stilos (11)
Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	130623	100m Livres (2) 400m Livres (15)	55.51 4:24.98	4:56.32	stilos (11)
Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	210455	400m Livres (15) 200m Mariposa (3)	5:21.56 2:50.70	6:01.70	stilos (11)
Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	205367	100m Livres (1)	1:09.10	5:51.89	stilos (11)
Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem	204101	100m Livres (1)	1:08.08	5:14.66	ivres (15)
Maria Ines Soares	11	Viver Santarem	214569	100m Livres (1)	1:51.26	NT	m Bruços (12)
Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	132484	100m Livres (1) 400m Livres (15)	1:05.70 4:45.52	NT	m Costas (5)
Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	203167	100m Livres (1)	1:01.22	4:53.92	ivres (15)
Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem	204674	100m Livres (2)	57.60	4:24.31	ivres (15)
Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	206444	200m Mariposa (4)	2:21.99	5:57.23	stilos (11)
Viver Santarem 2	VS	4 x 100m Livres (16)		Femin.	Absoluto	4:24.70	
Viver Santarem 1	VS	4 x 100m Livres (10)		Misto	12 anos e mais velh	3:58.54	